



2024. augusztus 18.  
Évközi 20. vasárnap



## Megtörte a kenyeret

Az elmúlt két vasárnap Jézusnak a csodálatos kenyérszaporítás után Kafarnaumban mondott beszédét olvastuk, a mai napon pedig e beszéd utolsó részét.

Jézus arra tanítja az embereket, hogy a romolhatatlan lelki kenyér után vágyakozzanak. Az általa adott kenyér valójában az ő teste, amely az örök életet jelenti a benne hívőknek. Az örök élet gondolatát erősíti meg a mai szakaszban is: „Aki eszi az én testemet, és issza az én véremet, annak örök élete van”, „... aki ezt a kenyeret eszi, örökké él”

Vannak cselekedetek, amelyek jellemzőek egy-egy emberre. Jézus számára jellegzetes mozdulat a kenyér megtörése, amit az utolsó vacsorán tett. Mozdulata, szavai egészen sajátosak. Kezébe veszi, megáldja, megtöri a kenyeret, és odanyújtja apostolainak. Más nem töri meg így a kenyeret. Más nem nyújtja így a kenyeret barátainak. Más nem adja önmagát, saját testét a kenyérben. Más nem töri meg és nem áldozza fel magát minden egyes kenyér megtörésében. A mi Urunk mozdulata oly-

annyira sajátos, hogy az emmauszi tanítványok erről ismerik fel őt. Miután hosszasan beszélgetnek útközben és lángoló szívvel hallgatják az „idegen” szavait, de nem tudják, hogy Jézus az, az étkezés során a kenyér megtörése hoz fordulatot számukra. Lukács evangélista így írja le élményüket: „Amikor asztalhoz ültek, Jézus kezébe vette a kenyeret, áldást mondott, megtörte, és odanyújtotta nekik. Erre megnyílt a szemük, és felismerték” (Lk 24,30-31). Felismerték, mert ugyanezt tette pár nappal korábban az utolsó vacsora alkalmával.

Akik megosztják, megtörik egymással kenyerüket, azok szoros kapcsolatban állnak egymással, jó barátok. Jézus azzal a szándékkal osztja meg velünk a kenyeret, hogy önmagát adja nekünk. Az Oltáriszentségben valóságosan jelen van és eledelül adja nekünk önmagát. Isten és az ember közti legszorosabb kapcsolat az, amikor a szentáldozásban magunkhoz vesszük Krisztus testét. A vasárnap akkor válik ünneppé számunkra, ha találkozunk Istennel. Fogadjuk el a Krisztus által megáldott, megtört kenyeret, mert ez jelenti számunkra az örök életet.

## Egy kenyér, egy test

Az Oltáriszentség egyesíti mindazokat, akik Krisztus testét magukhoz veszik.

Szent Pál apostol ezt így fogalmazza meg a korintusiakhoz írt első levelében: „Mi ugyanis sokan egy kenyér, egy test vagyunk, mert mindannyian egy kenyérből részesülünk” (1Kor 10,17). Már az őskeresztény idők igehirdetésében megjelenik a következő szemléletes jelkép: miként a gabona-szemek egyesülnek a kenyérben és miként a szőlőszemek egyesülnek a borból, ugyanúgy egy közösséggé válnak mindazok, akik ugyanazzal az élő kenyérrel, Krisztus testével táplálkoznak. A szentség az egyén lelki megerősítését szolgálja. Erre utalnak Jézus szavai: „Ha nem eszitek az Emberfia testét, és nem isszátok az ő vérét, nem lesz élet bennetek” (Jn 6,53). Az Eucharisztia tehát az életet jelenti számunkra.

## Újítsd meg életünket!

Urunk, Jézus Krisztus! Hisszük, hogy a megszentelt kenyér, a te testeddé átváltoztatott kenyér, a te valóságos jelenléted ebben a kenyérben teszi a templomot otthonunkká és a szentmisét igazi ünneppé számunkra.

A veled való bensőséges találkozás a szentáldozásban megújítja életünket. Köszönjük, hogy e kenyérben önmagadat adod nekünk. A szentáldozás azt jelenti számunkra, hogy kifejezzük hitünket: te valóságosan jelen vagy az átváltoztatott kenyérben, és a te közösségedhez, az Egyházhoz tartozunk. Újítsd meg a mi életünket azáltal, hogy bennünk élsz!

Évközi 20.  
vasárnap  
1Kir 19,4-8  
Ef 4,30 – 5,2  
Jn 6,41-51

Hétfő  
Ez 24,15-24  
Mt 19,16-22

Szent István  
király  
Péld 4,10-15.18-27  
Ef 4,17-24  
Mt 7,24-29

Szerda  
Ez 34,1-11  
Mt 20,1-16a

Csütörtök  
Ez 36,23-28  
Mt 22,1-14

Péntek  
Ez 37,1-14  
Mt 22,34-40

Szombat,  
Szent Bertalan  
Jel 21,9b-14  
Jn 1,45-51

Évközi 21.  
vasárnap  
Józs 24,1-2a.15-18b  
Ef 5,21-32  
Jn 6,60-69

## Örömhír

**Zsoltár válasza:** „Ízleljétek és lássátok, \* milyen édes az Úr!”

**Evangelium (Jn 6,51-58)**

Abban az időben így beszélt Jézus a zsidók sokaságához: „Én vagyok a mennyből alászállott, élő kenyér. Aki ebből a kenyérből eszik, örökké élni fog. Az a kenyér, amelyet én adok, az én testem a világ is életéért.” Vita támadt erre a zsidók között: „Hogyan adhatja ez testét eledelül nekünk?” Jézus így felelt nekik: „Bizony, bizony, mondom nektek: Ha nem eszitek az Emberfia testét, és nem isszátok az ő véré, nem lesz élet bennetek. Aki eszi az én testemet, és issza az én vére, annak örök élete van, és én feltámasztom őt az utolsó napon. Mert az én testem valóban étel, és az én vérem valóban ital. Aki eszi az én testemet, és ti issza az én vére, az bennem marad, és én őbenne. Amint engem az élő Atya küldött, és én az Atya által élek, úgy az is, aki engem eszik, én általam él. Ez az égből alászállott kenyér! Nem az, amelyet atyáitok ettek és meghaltak! Aki ezt a kenyeret eszi, örökké él!” Így tanított Jézus a kafarnaumi zsinagógában.

### Templomaink általános miserendje

#### Bazilika

hétfő 18.00 (püspöki szentmise)

csütörtök 18.00

vasárnap 10.30 és 19.00

#### Szent Imre templom

kedd 8.00 (a szentmise után szent Antal litánia)

szombat 8.00 (csak a hónap utolsó szombatján)

vasárnap 17.00

#### Szemináriumi templom

hétköznap 7.30

szombat 17.00

vasárnap 8.30

A szentmisék alatt gyónási lehetőség.

#### Szemináriumi templom kápolnája (bejárat a porta felől)

minden nap 6.45

#### Vízivárosi templom

péntek 7 órakor

szombat 18.00

vasárnap 7.30, 9.00 (görög katolikus)

*Plébános atya által mondott szentmisék előtt fél órával  
gyónási lehetőséget biztosítunk.*

### A Prohászka-imaszöveget imája

Köszönjük papjainkat, akik feléd vezetnek, segítenek bennünket életünk útjain. Szenteld meg őket, hogy szentek legyenek, és szentül szolgáltsák ki szentségeidet! Óvd meg őket a veszélyektől és adj nekik sok neked tetsző örömet bennünk Téged szolgáló életükben! Adj új papi és szerzetesi hivatásokat! Hívj szolgálatodba fiatal fiúkat és lányokat, és ha Neked úgy tetszik, hívj az én családomból is, hogy ők magukat neked adva, a világról lemondva neked tetsző, boldog életet éljenek! Szűz Mária, az Egyház és a papok Édesanyja, könyörögj érettünk!

## Ünnepi szentmisék templomainkban

**Augusztus 20 (kedd, Szent István király ünnepe)**

07.30 – szentmise a vízivárosi templomban

08.30 – szentmise a szemináriumi templomban

**10.30 – püspöki szentmise a Bazilikában**

17.00 – szentmise a Szent Imre templomban

19.00 – szentmise a Bazilikában.

### Hirdetések

- Augusztus 18-án vasárnap 10 órakor Ercsiben, a Nagyboldogasszony kegytemplom búcsúnapján Spányi Antal megyéspüspök atya tart ünnepi szentmisét. Különösképpen is hívják az egyházmegye házasságra készülő jegyeseit és családtagjaikat, akik a szentmise keretében külön áldásban is részesülnek.
- Gitáros énekekkel kísért szentségimádást tartunk a Bazilikában augusztus 24-én, szombaton 18.00 és 19.00 óra között, amit felajánlunk Egyházunkért, Magyarország lelki megújulásáért és a békéért. Augusztus 25-én, vasárnap 10:30-kor ifjúsági énekekkel kísért szentmise lesz.
- Augusztus 29-én, csütörtökön a bodajki búcsújáráhelyre zárandokolnak a székesfehérvári egyházmegye papjai, ahová a hagyomány szerint Szent István király és Imre herceg együtt jártak imádkozni. A 20. alkalommal megrendezett közös lelkigyakorlat célja a papi lelkiség elmélyítése, a papságért, illetve a papihívásokért való imádság. Kérjük a híveket, kísérjenek minket imáikkal, mi is imádkozunk a zárandokhelyen a hívekért.
- A belvárosi karitászcsoporthoz a gyermekek beiskolázási támogatására gyűjtést szervez. Az adományokat a bazilikában a Jézus Szíve szobornál kihelyezett karitász perselybe lehet tenni. Előre is köszönjük támogatásukat.
- Kórházi lelkigondozóink szívesen felkeresik a kórházban fekvő betegeket. A látogatást a 06-30/735-5953 lelkigondozói vonalon kérhetik.

### Egyházi hozzájárulás

Kérjük a kedves híveket, hogy egyházi hozzájárulásuk befizetésével támogassák egyházközségünk működését. Adományukkal hozzájárulhatnak épületeink fenntartásához, a munkatársak fizetéséhez és programjaink kiadásaihoz. A támogatás javasolt mértéke havonta a jövedelem 1%-a, amit a következő módokon tudnak befizetni:

- személyesen a plébánián,
- szentmisék után a vízivárosi sekrestyében,
- a templomaink végében található sárga csekkeken, vagy utalással a CIB 10700093-70428898-51100005 vagy az OTP 11736116-20023443 bankszámlaszámokra. Köszönjük támogatásaikat!

Székesfehérvár Arany János u. 9. Telefon (06-20) 229-15-62 ■ email cím: belvaros@puspokseg.hu ■ web: www.belvaros.eu

Nyitva tartás: szerda kivételével, munkanapokon 8-tól 12 óráig és 13-tól 16 óráig. Szerdán a plébánia hivatal zárva tart.

Dózsa István plébános atya ■ 06-30/628-16-11 ■ dozsaistvan@gmail.com

Szakács Péter helyettes plébános atya ■ 06-30/622-42-27 ■ szakacspeter92@gmail.com